

Jeśli we własnym domu zostałaś uderzona lub pobita, byłaś poniżana, ktoś ograniczał Twoje prawa, zmuszał Cię do robienia czegoś, na co nie miałaś ochoty, nie dbał o Twoje podstawowe potrzeby, czujesz się zagrożona i zastraszona – **jest to przemoc domowa która nie może dłużej trwać.**

Przemoc domowa = każde zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie, skierowane przeciwko bliskiej osobie, które narusza jej prawa i dobra osobiste, powodując psychiczne lub fizyczne cierpienie.

Przemoc to także **ZANIEDBYWANIE I NIEZASPOKAJANIE** podstawowych potrzeb członka rodziny które prowadzi do jego cierpienia.

Formy przemocy: fizyczna, psychiczna, ekonomiczna i seksualna, - mogą się przenikać, ale każda może też występować osobno



Ofiarami przemocy domowej najczęściej padają kobiety, dzieci, osoby starsze lub niepełnosprawne, ale bywają nimi także mężczyźni

**PRZEMOC DOMOWA
TO PRZESTĘPSTWO
KAŻDY MA PRAWO DO
BEZPIECZNEGO ŻYCIA
BEZ PRZEMOCY !**



Co należy wiedzieć o przemocy domowej:

- na skutek przemocy cierpi cała rodzina
- to nieprawda, że zły mąż może być dobrym ojcem;
- przemoc domowa to działanie zamierzone i świadome: nic go nie usprawiedliwia;
- przemoc domowa na pewno nie skończy się sam, **to od Ciebie zależy, czy zostanie przerwana.**

**PAMIĘTAJ ! PRAWO CHRONI
CIEBIE I TWOJĄ RODZINĘ!**

Artykuł 207 Kodeksu Karnego

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§ 1a Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

§ 2 Jeżeli czyn określony w § 1 lub 1a połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§ 3 Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1-2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 15.



**OSTROŻNIE
MAŁE JEST KRUCHE**